

LE SAC DU DEMI-PENSIONNAIRE (à renouveler chaque jour)

- 1 sac à dos / sac de sport
- 1 maillot de foot ou t-shirt
- 1 short de sport
- 1 paire de chaussettes de foot
- 1 paire chaussettes usagées (beachfoot)
- 1 paire de crampons moulés
- Protège-tibias
- 1 paire de basket
- 1 Casquette
- Kway
- 1 t-shirt
- 1 paire de sous vêtements
- Pas d'objets de valeur
- Savon, serviettes
- Crème solaire
- 1 gourde
- Maillot de bain du mercredi
- 1 paire de tongs du mercredi
- Il faut adapter la tenue en fonction de la météo : survêtement si besoin ...
- Le stagiaire arrive en vêtements classiques le matin. Les affaires de foot doivent être prêtes dans le sac.

LA VALISE DU PENSIONNAIRE (minimum à prévoir dans ta valise)

- 1 sac de sport
- 5 maillots de foot ou t-shirts
- 5 shorts de sport
- 5 paires de chaussettes de foot
- 2 paires de chaussettes usagées (beachfoot)
- 1 paire de crampons moulés
- Protège-tibias
- 1 paire de basket
- 1 paire de tongs
- 1 casquette
- 1 vêtement de pluie
- 6 t-shirts
- 6 t-shirts
- 1 survêtement, 2 pulls
- 6 sous-vêtements
- Pas d'objets de valeur
- Nécessaire de toilette
- 1 serviette de toilette
- 1 serviette de plage
- Crème solaire
- 1 gourde
- 1 maillot de bain
- Marquer les vêtements
- 1 paire de gants (gardien)
- **Prévoir un sac plastique de linge sale**
- **Les draps et couvertures sont fournies**
- **Prévoir suffisamment de changes pour les enfants faisant 2 semaines consécutives : le linge ne sera pas lavé**